



We make a living by what we get,
but we make a life by what we give!



MZ: Katstraat 15 - 9340 Lede /
Vestigingadres: Hazestraat 71- 9620 Zottegem /
E-mail: info@bijeve.be / Website: www.bijeve.be
Bank: IBAN BE55 0015 0850 9644 / GSM: 0499/24.54.36 /
KBO 0885.644.048 / RPR Dendermonde /
NIET-BTW-BELASTINGPLICHTIGE VZW

HANDHYGIËNE

Handhygiëne is een van de belangrijkste maatregelen om besmetting te voorkomen.
Doe het dan ook vaak.

Het wassen of desinfecteren van je handen op de juiste manier.

Handhygiëne:

Open de kraan, wanneer het een elleboogkraan is doe dit dan met de elle boog

Laat het water even doorstromen

Maak de handen nat en doe er een laagje vloeibare antibacteriële zeep op



Vrijf de handen minstens 40 tot liefst 60 seconden over elkaar

Vrijf goed tussen de vingers



Maak twee vuisten in elkaar



Ga alle vingers af en wissel van hand

Maak de nagels schoon in de palm van je hand



Polsen niet vergeten

Handen goed afspoelen met water

Pak een papieren handdoekje, vrijf je handen droog en doe de kraan dicht met het handdoekje

Gooi het handdoekje in de vuilnisemmer

Neem een nieuw papieren handdoekje en vrijf de handen verder droog ook tussen de vingers
Gooi het handdoekje in de vuilnisemmer
